



# KRAV MAGA

## SJÄLVFÖRSVAR

Krav Maga - en enkel trygghetsförsäkring!

Många i vårt samhälle upplever en känsla av otrygghet. Det kan handla om människor som i sin yrkesroll möter en hotbild men det finns även människor som i sitt vardagsliv kan uppleva vissa situationer som hotfulla. Att träna någon slags självförsvar kan vara en lösning på problemet.

Våra mål:

- Att du får lära dig marknadens mest effektiva självförsvar
- Att du och dina träningskamrater trivs på träningen
- Att träningen och utbildningen är trygg, säker och anpassas efter dina förutsättningar
- Att varje pass har ett allsidigt, funktionellt fysiskt träningsvärde

Kom och pröva på ett pass för att se om träningen är något just för dig!!

**Imi** **KMGA**   
**KRAV MAGA GLOBAL**

by Eyal Yanilov

## TERMINSSTART VÅRTERMINEN 2012

Från 30 Januari

Träningsstider: måndag & onsdag 19:00-20:15

Linnégatan 20 i Växjö

[info@vaxjokravmaga.se](mailto:info@vaxjokravmaga.se)

0709-69 49 62

# [www.vaxjokravmaga.se](http://www.vaxjokravmaga.se)